

中央公民館だより

令和7年度 公民館講座生徒募集!!（6月開講）

★★中央輝き教室★★

◆◇学習教室◆◇ 《時間：10:00～11:30 場所：交流室5ABほか》

開催日	学習課題
6月17日(火)	健腸長寿！おなか元気教室
7月 1日(火)	心ときめく音楽会(^_^♪)
8月 5日(火)	スマホ教室 基本編
9月 2日(火)	認知症予防に読む・話すを！
10月 7日(火)	身近な人権「個性を伸ばして生きる」
11月 4日(火)	スッキリ！シャッキリ！肩甲骨体操
12月 2日(火)	冬のフラワーアレンジメント🌸



◆◇趣味教室◆◇

◆開催日 6月 17日(火) 7月1・15日(火) 8月5・19日(火) 9月2・16日(火) 10月7・21日(火) 11月4・18日(火) 12月2・16日(火) 1月 20日(火) 2月3・17日(火) 3月 3日(火)	コーラス 時間：13:00～14:30 場所：交流室5AB 指導者：満長 美幸	お喜楽体操 時間：13:45～15:15 場所：交流室2 指導者：武居 修子
--	---	--



◆防犯パトロール隊募集！

中央公民館区の児童

生徒を見守りましょう。

発行日：令和7年5月1日
発行元：下松中央公民館
休館日：第4木曜日
年末年始 12月29日～1月3日
郵便番号：744-0015
住所：下松市大手町2丁目3番1号
電話：41-0906
FAX：41-0907
代表アドレス：chuuou@city.kudamatsu.lg.jp

生涯学習情報コーナー

担当：村上裕美
休み：木
電話：41-0927

歴史民俗資料展示コーナー

担当：吉安秀春
休み：月・水
電話：48-8035

★★スポーツ行事★★

開催日	行事名・大会名	場所
5月16日(金)	ゲートボール大会	スポーツ公園 ゲートボール場(恋路)
6月16日(月)	ラージボール卓球大会	市民体育館(西柳)
11月8日(土) 11月9日(日) 予備日	グラウンドゴルフ大会	下松埠頭公園
11月4日・11日(火)	短期スポーツ教室 『ノルディック・ウォーキング』	下松中央公民館
11月27日(木) 12月4・11日(木)	短期スポーツ教室 『卓球・バドミントン・健康 ダーツ・ニュースポーツ』	市民体育館(西柳)

★★受講生募集★★

くだまついけばな子ども教室 主催： (財)伝統文化親子教室事業 期間：4月～1月 日時：月2回 土曜日 10:00～12:00 場所：工作・工芸室 対象：小学1年生～中学生 指導者：池坊下松支部 受講料：材料代880円	第36回下松中央公民館ふれあいまつり 日時 10月12日(日) 場所 下松市市民交流拠点施設 「ほしらんど くだまつ」 主催 中央公民館ふれあいまつり実行委員会 下松中央公民館
	第8回中央公民館区新年互礼会 開催日 1月11日(日) 場所 サルビアホールA・B



◆◇趣味講座◆◇（6月開講）

講座名	学習日時	指導者 会費(月額)	会場名
スマホ・タブレット	1・3 火曜 iOS 2・4 火曜 Android (祝日休み) 13:30～14:30	山田 正美 1,500円	交流室1A・1B
パソコン教室	毎週火曜 (祝日休み) 14:45～15:45 ICT 何でも相談同時開催(有料)	藤川 美雪 2,000円	
生花(池坊)	1・3金曜 9:30～11:30	有吉千鶴子 村上 末子 1,000円	交流室2
押し花	2・4水曜 13:30～15:30	池田 聡子 1,000円	
書道(かな) ・ペン習字	1・3月曜 13:30～15:00	原 雅舟 1,000円	
短歌の会	3金曜 13:00～16:00	清水 幸 1,000円	
手編み・手芸	2・4水曜 9:30～11:30	清水 裕子 1,000円	
大正琴	1木曜 10:00～12:00 3土曜 10:00～12:00	原野登代子 1,500円	
和紙ちぎり絵	2月曜 9:30～12:00	近藤 潤子 500円	交流室3
アートフラワー	2火曜 9:30～12:00	金子みゆき 1,000円	

【講座申込み方法】

- ・新規の方のみ中央公民館窓口にてお申込みください。(電話申込み不可)
- ・中央公民館区の方を優先します。

【注意事項】

- ・講座によっては、会費以外に実費が必要な場合があります。

講座名	学習日時	指導者 会費(月額)	会場名
手づくりパン教室 (月1回) (奇数月は+お菓子)	1火曜 13:30～16:00	笹野 雅子 2,500円 (材料費含む)	調理室
	2火曜 10:00～12:00		
	3火曜 10:00～12:00		
	2水曜 10:00～12:00		
男の料理教室 (月1回)	1木曜 10:00～12:00	(第1)福田 順子 (第3)藤尾 直子 500円	調理室 交流室4
	3金曜 10:00～13:00		
木彫	1・4金曜 9:30～11:30	岩崎 和恵 1,000円	工作・ 工芸室
レザークラフト	2・4火曜 9:30～12:00	佐々木祥子 1,500円	
陶芸	1・3月曜 10:00～12:00	田村 深雪 2,000円	交流室 5A・5B
コーラス	2・4火曜 13:00～15:00	小田みづゑ 宮川千恵子 2,000円	
太極拳	毎週月曜 9:30～11:30	山本 衆恵 1,700円	
気功体操	1・2・3・5木曜 10:00～11:00	梶谷 法子 1,500円	
中央サンサン体操	2・4金曜 13:30～15:00	藤野 愛子 200円	交流室 5B
ダンベル体操	1・2・3・5木曜 19:00～20:00	吉村麻里子 1,000円	
茶道(裏千家)	1・3水曜 9:30～11:30 13:00～15:00	松本 宗智 1,000円	和室
日本の踊り	1・3木曜 10:00～12:00	花柳ルミコ 1,000円	

